

ECHO OSTROWA



Rok XII Nr 4/2011 (139)

Gazeta mieszkańców Gminy Ostrów Lubelski

Exemplarz bezpłatny



Przeгляд Teatrów Dziecięcych i Młodzieżowych

Niech te Święta Wielkanocne
będą pełne nadziei i wiary.
Niech Chrystus Zmartwychwstały
przyniesie
wiosenne kwiaty radości,
miłości, spokoju i szczęścia.
Najlepsze życzenia składają

Przewodniczący Rady
Miejskiej
Tadeusz Fituch

Burmistrz Ostrowa
Lubelskiego
Ryszard Smerdel

Wesołych Świąt

W numerze:

Z życia gminy

czytaj na stronie 2

Smak zwycięstwa

strona 3

Dar z serca

szczegóły strona 4

Co w szkole piszczy

strona 5

Z życia Towarzystwa Ziemi

czytaj na stronie 6

A wiosną bocian maszeruje

szczegóły na stronie 9

Teatralny kwiecień

strona 10

Mistrzostwa powiatu

strona 13

Żyli, pracowali...

szczegóły na stronie 14



Z życia Gminy



OGŁOSZENIE !!!

Urząd Miejski w Ostrowie Lubelskim

informuje,

że posiada do sprzedaży lokale mieszkalne o pow. użyt.: **30 m²; 52 m²; 54 m²; 80 m²**
w nowo budowanym bloku mieszkalnym przy ul. Floriańskiej w Ostrowie Lubelskim.

Zainteresowane osoby prosimy o kontakt.

Szczegółowych informacji udziela – *Maria Wiśniewska w pokoju Nr 3 Urzędu Miejskiego w Ostrowie Lubelskim
ul. Partyzantów 1 tel. (81) 8520003 wew. 37.*

A P E L BURMISTRZA OSTROWA LUBELSKIEGO

Zgodnie z ustawą z dnia 13 września 1996 r. art.4 pkt 4 o utrzymaniu czystości i porządku w gminach Dz.U z 2005 r. Nr 236 poz.2008 z póź. zmianami oraz uchwałą Rady Miejskiej w Ostrowie Lubelskim z dnia 19 marca 2010 r. w sprawie Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie Miasta i Gminy Ostrów Lubelski, I ustawą z dnia 21 sierpnia 1997 r. o ochronie zwierząt (Dz.U. z dnia 23 września 1997 r.) z póź. zmianami art. 9.1 i 2 uprzejmie prosimy właścicieli i posiadaczy psów, aby ich czworonogi znajdowały się na terenie posesji w zamknięciu lub na uwięzi, a nie biegały luzem po drogach i ulicach.

Poza posesją psy mogą przebywać tylko na smyczy i pod stałą opieką właścicieli a rasy uznane za agresywne na smyczy i w kagańcu. Brak opieki nad tymi zwierzętami powoduje zagrożenie pogryzieniem dla mieszkańców a szczególnie dzieci i młodzieży uczęszczającej do szkół oraz prowadzi do powstania plagi bezdomnych psów.

W stosunku do właścicieli waleśających się psów stosowane będą kary grzywny włącznie z możliwością odłowienia zwierzęcia do Schroniska na koszt jego właściciela.

BURMISTRZ OSTROWA LUBELSKIEGO
MGR INŻ. RYSZARD SMERDEL

Serdeczne życzenia zdrowych, wesołych Świąt Zmartwychwstania Pańskiego oraz dużo pomyślności I Wielkanocnej radości życzy dla braci kombatantów, podopiecznych oraz honorowych członków

**Prezes koła Miejsko – Gminnego Związku Kombatantów
Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych pan
kapitan Zenon Domaszewski**

Z okazji zbliżających się Świąt Zmartwychwstania Pańskiego składamy Państwu serdeczne życzenia: życzymy zdrowia, wszelkiej pomyślności, miłości rodzinnej i pokoju oraz wielkanocnej radości.

„Alleluja dziś śpiewajmy, Bogu cześć i chwałę dajmy, bo zmartwychwstał nasz Zbawiciel, wszego świata odkupiciel...”

**Towarzystwo Ziemi Ostrowa Lubelskiego z prezesem panem
prof. dr hab. Marianem Markiewiczem**

Burmistrz Ostrowa Lubelskiego

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 14.04.2011 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Ostrowie Lubelskim został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy, obejmujący działkę:

Nr 1110 o pow. 0,1177 ha

położoną w Ostrowie Lubelskim przy ul. Polnej przeznaczoną do sprzedaży w drodze przetargu. Zgodnie z planem zagospodarowania przestrzennego miasta Ostrów Lubelski w/w działka przeznaczona jest pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną oraz zabudowę zagrodową.

Informacja:
tel. (81) 8520003 wew. 37 oraz na stronie internetowej:
www.ostrowlubelski.lubelskie.pl

Burmistrz Ostrowa Lubelskiego

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 12.04.2011 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Ostrowie Lubelskim zostało wywieszone ogłoszenie:

o ustnym przetargu nieograniczonym na zbycie prawa własności nieruchomości stanowiących własność gminy położonych w Ostrowie Lubelskim przy ul. Królewskiej, przeznaczonych pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną oznaczonych działkami:

- Nr 3831 o pow. 1106 m²;
- Nr 3832 o pow. 1000 m²;
- Nr 3838 o pow. 1000 m²;
- Nr 3839 o pow. 1000 m².

przetarg na zbycie w/w działek zostanie przeprowadzony od godz. 10.00 dnia 17 maja 2011 r. (Wtorek) w Urzędzie Miejskim w Ostrowie Lubelskim

Informacja:
tel. (81) 8520003 wew. 37 oraz na stronie internetowej:
www.ostrowlubelski.lubelskie.pl

Smak zwycięstwa czy gorzka porażka?

Uczucie to jest bardzo dobrze znane kibicom sportowym, kiedy nasz mistrz nagle znajduje się poza podium. Czwarte miejsce. Ileż to razy oglądaliśmy skoki narodowego orła Adama, czy dopingowaliśmy „złotej” Justynie. Radość i rozczarowanie... Takich emocji doświadczyli niedawno uczniowie klasy maturalnej z Technikum Zawodowego Zespołu Szkół w Ostrowie Lubelskim Damian Demczuk i Mariusz Orłowski. Zajęli bowiem właśnie czwartą lokatę w I Olimpiadzie Wiedzy Górniczej o Złotą Lampkę, która odbyła się 14 kwietnia w Bieruniu na Śląsku. Zanim nasi uczniowie znaleźli się w olimpiadzie na szczeblu centralnym, z sukcesem przeszli dwa etapy eliminacji. Zakwalifikowali się jako jedyna drużyna z Lubelszczyzny – uczniowie z Łęcznej odpadli po zmaganiach drugiego etapu.

Regulamin konkursu przewidywał serie pytań, na które zawodnicy odpowiadali przed komisją złożoną z ekspertów z dziedziny górnictwa. Jurorom przewodniczył dziekan z Politechniki Śląskiej w Gliwicach. Mariusz i Damian koncertowo odpowiadając na kolejne pytania jury mieli szansę na zakwalifikowanie się do trójki zwycięzców. Po pierwszym etapie okazało się, że mają jednakową liczbę punktów z inną drużyną, zatem o przejściu do ścisłej czołówki zadecyduje dogrywka. Chłopcy twierdzą, że „zjadła ich trema”. W efekcie, jednego punktu zabrakło do znalezienia się w gronie laureatów. Miejsca finałowe zajęli kolejno: drużyna z Zespołu Szkół w Rybniku, ZS w Jastrzębiu i ZS w Katowicach. Wszyscy finaliści wrócili z olimpiady z dyplomami i nagrodami. Najlepsi pojedą na wycieczkę do Strassburga. Inne cenne nagrody to zestawy stereo i aparaty cyfrowe, książki, pomoce naukowe.

Damian i Mariusz już jako laureaci drugiego etapu konkursu zdobyli nagrody bardzo cenne – indeksy na Politechnikę Śląską w Gliwicach. Ich rozległa wiedza i zainteresowanie górnictwem z pewnością pozwoli im z powodzeniem studiować na tej uczelni, a w przyszłości znaleźć dobrą pracę. Zanim to jednak nastąpi, czekają ich zmagania na egzaminie maturalnym i praktyczna część egzaminu zawodowego. Część teoretyczną poprzez udział w konkursie mają już za sobą. Gratulujemy olimpijczykom, wyrażając nadzieję, że ich koledzy z klasy IVT, podobnie jak ubiegłoroczni absolwenci, odniosą sukcesy na egzaminie z przygotowania zawodowego. Wyrazy podziękowania należą się również nauczycielom przedmiotów zawodowych z Zespołu Szkół, którzy pomogli uczniom w osiągnięciu poziomu wiedzy ocenianego na szczeblu ogólnopolskim.

Joanna Gołębiowska



Polubić matematykę?

Może niektórzy uczniowie mają wątpliwości, czy ta dziedzina szkolnej rzeczywistości faktycznie zasługuje na sympatię. Próbowali tego dowieść zwolennicy logicznego myślenia ze szkół ponadgimnazjalnych prezentując swe umiejętności i wiedzę podczas powiatowego konkursu właśnie pod hasłem „Polubić matematykę”. Konkurs został przeprowadzony przez nauczycieli matematyki z Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej w Lubartowie 14 kwietnia 2011 roku. Zespół Szkół w Ostrowie Lubelskim reprezentowany był przez dwoje uczniów z klasy III L Mateusza Domańskiego i Katarzynę Bodziak. Jak podkreślają organizatorzy, zmagania miały na celu popularyzację matematyki wśród młodzieży, kształtowanie nawyków rozwiązywania ciekawych zadań matematycznych, oczywiście, w atmosferze zdrowej rywalizacji. Kto zna Kasię i Mateusza, wie, że to bardzo aktywni uczniowie, którzy chętnie biorą udział w różnorodnych formach zajęć pozalekcyjnych, obozach szkoleniowych, projektach i konkursach. Starają się czerpać przyjemność z przyswajania wiedzy i zgodnie z zainteresowaniami korzystać z szerokiej oferty edukacyjnej.

Aby zakwalifikować się do etapu międzyszkolnego konkursu „Polubić matematykę”, należało zająć czołowe miejsca w rywalizacji szkolnej. Etap szkolny w ZS odbył się dwa tygodnie wcześniej, 30 marca. Konkurs przygotowała i przeprowadziła nauczycielka matematyki w naszej szkole Katarzyna Jałocha, która na co dzień stara się zarażać uczniów swoją pasją do przedmiotu. Uczniowie z klas I i II przygotowywali się do konkursu na zajęciach dodatkowych, m.in. w ramach projektu edukacyjnego „Archimedes”, który nauczyciele matematyki, biologii i chemii ZS realizują już od kilku lat. Eliminacje szkolne wygrał Mateusz Domański, drugie miejsce zajęła Katarzyna Bodziak, a trzecie z jednakową liczbą punktów Przemysław Jesionek i Jakub Świdorski z klasy II L.

W konkursie międzyszkolnym w Lubartowie wzięły udział dwie najlepsze osoby z każdej szkoły. Zadania konkursowe dotyczyły funkcji i ich zastosowań. Uczniowie ze znajomością rzeczy rozwiązywali skomplikowane zadania matematyczne, a nad prawidłowym przebiegiem zmagania czuwała komisja. Uczestnicy bardzo chwalili sprawność organizacyjną i życzliwą atmosferę w RCEZ. Zwycięzcą konkursu został Konrad Kowalak, a drugie miejsce zajął Jakub Kopryk – obaj z Zespołu Szkół nr 2 w Lubartowie. Niebywale miłym akcentem jest fakt, że nasz uczeń Mateusz Domański zajął „medalowe” trzecie miejsce, i może przekona niedowiarków, że matematykę można polubić.



Święta Wielkanocne to szczególnie czas, w którym odczuwamy radość płynącą z przebywania razem z najbliższymi, ale także z czynienia życzliwych gestów. W takim czasie chcielibyśmy, aby wszyscy mogli dzielić się radością, pogodą i życzliwością. Dlatego z inicjatywy pracowników banku, placówki Banku BGŻ postanowiły wesprzeć najbardziej potrzebujące rodziny w wielu małych miejscowościach i przekazać ponad 450 bonów towarowo-żywnościowych, dzięki którym rodziny będą mogły zakupić żywność na Święta Wielkanocne. Wyboru pracownikom banku pomagały dokonać lokalne instytucje i organizacje, które znajdują się najbliżej mieszkańców i posiadają wiedzę o ich oczekiwaniach, sytuacji rodzinnej, formach pomocy oraz gdzie taka forma pomocy powinna trafić w pierwszej kolejności.

Z pośród wielu wytypowanych gmin pomoc trafi także do rodzin z gminy Ostrowa Lubelskiego. Dnia 13 kwietnia 2011r. w Urzędzie Miejskim w Ostrowie Lubelskim odbyło się spotkanie Burmistrza mgr inż. Ryszarda Smerdla z Dyrektorem Oddziału Banku BGŻ w Lubartowie - Panem Andrzejem Niewiadomskim w celu przekazania bonów świątecznych dla rodzin najuboższych z terenu naszej gminy. Na ręce Burmistrza Ostrowa Lubelskiego Dyrektor Banku BGŻ przekazał 60 bonów towarowo-żywnościowych na łączną kwotę 3.000zł. W czasie spotkania obecna była również Sekretarz Urzędu Miejskiego Pani Barbara Jezior oraz Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Ostrowie Lubelskim Pani Klementewicz Zofia, której ostatecznie zostały przekazane bony towarowe, gdyż od wielu lat Ośrodek Pomocy Społecznej pomaga i działa na rzecz potrzebujących.

„Święta Wielkanocne są czasem rodzinnym, czasem radości, ale też okazją do refleksji. To też jedna z okazji, aby wyciągnąć pomocną dłoń. Każde najdrobniejsze nawet wsparcie, ma ogromną wartość, jest chwilą podarowaną drugiemu człowiekowi w naszym codziennym zabieganym życiu” – mówi Dyrektor Oddziału BGŻ w Lubartowie Pan Andrzej Niewiadomski.

Dzielmy się wielkanocną radością.

W imieniu mieszkańców, którzy otrzymają pomoc, gorąco dziękujemy Oddziałowi Banku BGŻ w Lubartowie.

**Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej
w Ostrowie Lubelskim
Zofia Klementewicz**



- W miesiącu marcu dzieci z naszego przedszkola zajmowały się poszukiwaniem wiosny podczas spacerów, gdzie obserwowały pojawiające się zmiany w przedwiośniu, dokonując obserwacji zwiastunów nadchodzącej wiosny.

- W drugiej połowie miesiąca dzieci powitały wiosnę. Podczas wyjścia w teren obserwowały przyrodę budzącą się do życia, nasłuchiwały śpiewów ptaków oraz wsłuchiwały się w odgłosy otaczającej przyrody.

Powitanie wiosny na podstawie przeżyć, odzwierciedlone zostało w licznych pracach plastycznych dzieci wyrażonych za pomocą łączenia różnorodnych technik artystycznego obrazowania oraz w wierszach i piosenkach o tematyce wiosennej.

- W miesiącu marcu dzieci z klasy O przygotowały świąteczną wystawę plastyczną pt. "Wielkanocna pisanka". Prace naszych dzieci zostały wyeksponowane na wystawie w Bibliotece Publicznej w Ostrowie Lubelskim oraz na korytarzu naszego przedszkola.

Dzieci klasy O wzięły udział w bibliotecznym warsztatach zajęciowych pt. "Koszyki wielkanocne", gdzie samodzielnie zajmowały się wyplataniem koszyczków z wikliny.

Zajęcia były bardzo interesujące i absorbujące dla dzieci, a ich efekty można oglądać na wystawie prac w naszej bibliotece.

MAMO, TATO BAW SIĘ ZE MNA

Przedszkole i dom rodzinny to dwa środowiska wychowawcze najbliższe dziecku, które wspólnie tworzą warunki rozwoju odpowiadające jego potrzebom. Jednakże przedszkole nie może zastąpić domu rodzinnego we wspieraniu emocjonalnym, dostarczaniu poczucia akceptacji i bezpieczeństwa. Może natomiast uzupełnić i wzbogacić doświadczenia dziecka w tych sferach, w których oddziaływanie domu rodzinnego jest niewystarczające. Dzięki wspólnym kontaktom rodzice stają się bardziej kompetentni i zaangażowani w sprawy dziecka i przedszkola. Tylko atmosfera wzajemnego zaufania pozwala na rzeczywiste zaangażowanie rodziców i przedszkola w działania dla dobra dziecka.

Aby współdziałanie z domem rodzinnym było skuteczne, szukamy różnych form współpracy z rodzicami. Jedną z takich form są zajęcia otwarte dla rodziców. W każdej grupie przedszkolnej odbyły się takie zajęcia. Celem zajęć jest wzmocnienie więzi rodziców z dziećmi oraz zacieśnienie współpracy przedszkola z rodzicami. Daje to szansę pokazania się w środowisku lokalnym oraz promowania placówki, rozwijania wzajemnych kontaktów w relacji opiekuńczej. Rodzice uświadamiają sobie korzyści ze wspólnej zabawy z dzieckiem, a także obserwują jak ich dziecko funkcjonuje w warunkach przedszkolnych, dzieci cieszą się wspólną zabawą z rodzicami w przedszkolu.

Dla nas nauczycieli taka forma współpracy to ważny sposób przekazywania informacji o dziecku, wymiana doświadczeń, doskonalenie zawodowe oraz aktywizowanie wszystkich uczestników spotkania.

**Beata Filipek
Dyrektor Przedszkola Samorządowego
w Ostrowie Lubelskim**

Co w szkole piszczy ?

Szkoła Podstawowa w Rozkopaczewie, mimo że niewielka, jednak stanowi punkt centralny w życiu społeczności lokalnej, zarówno uczniowskiej jak i tej już dorosłej. Jesteśmy otwarci na oczekiwania, potrzeby i propozycje uczniów oraz mieszkańców okolicznych wiosek. Dbamy o proces kształcenia naszych podopiecznych, a także zapewniamy im i ich rodzicom atrakcyjne sposoby spędzania wspólnie wolnego czasu. Bo od tego jest właśnie szkoła, czyż nie?

Posiadamy bogatą ofertę zajęć pozalekcyjnych, w których uczniowie biorą udział z niezwykłym zaangażowaniem. Mogą rozwijać swoje talenty taneczne, teatralne, dziennikarskie, informatyczne, plastyczne i sportowe. Swe osiągnięcia prezentują na gazetkach szkolnych, redagują wieści szkolne, organizują spektakle dla mieszkańców i swoich rodzin. Mogą ciekawie spędzić czas, a jednocześnie rozwijać swe zainteresowania, promując jednocześnie swą szkołę w środowisku lokalnym.

Każda szkoła jest miejscem, gdzie tradycja spotyka się z nowoczesnością. Także i u nas staramy się kultywować odwieczne zwyczaje przybliżając je najmłodszym. Jednocześnie chcemy współdziałać w tym zakresie z innymi, dlatego już po raz kolejny w naszej szkole zorganizowaliśmy konferencję „Przegląd Tradycji Bożonarodzeniowych” z udziałem uczniów z Kolechowic i Ostrowa Lubelskiego. Oprócz świątecznych zadań konkursowych, quizu Bożonarodzeniowego, prezentacji grup kolędniczych mogliśmy wspólnie obejrzeć przygotowane przez uczniów z Rozkopaczewa Jasełka i wspólnie z zaproszonymi gośćmi, m.in. Panem Burmistrzem Ryszardem Smerdlem śpiewać znane kolędy.

Śmiało możemy powiedzieć, że nasza szkoła jednoczy pokolenia.. Staramy się przekazywać naszym uczniom podstawowe wartości i szacunek wobec starszych, dlatego też w tym roku bal choinkowy dla dzieci został specjalnie dedykowany Babciom i Dziadkom, którzy zostali zaproszeni na wspólną zabawę i do obejrzenia swych wnuków w przygotowanej dla nich części artystycznej. Uczestniczyli również w tej uroczystości nasi wieloletni, zaprzyjaźnieni już sponsorzy ze Stowarzyszenia „POKOLENIA”, którzy od wielu już lat wspierają naszą szkołę darami spożywczymi i pomocami dydaktycznymi.

Tradycyjnie także pamiętamy o Dniu Kobiet, który został przygotowany przez szóstoklasistów ku czci wszystkich kobietek i kobiet szkolnych i pozaszkolnych oraz o pierwszym dniu wiosny. Tego dnia nasza młodzież mogła uczestniczyć w rozgrywkach sportowych, szkolnym seansie filmowym i wycieczkach w poszukiwaniu oznak wiosny.

Poza zajęciami edukacyjnymi staramy się organizować uczniom plenerowe lekcje i wyjazdy poza teren miejscowości. Dzięki uprzejmości Samorządowej Biblioteki Publicznej mogliśmy z uczniami klas IV-VI uczestniczyć w zajęciach dotyczących historii papieru. Dzieciaki mogły samodzielnie czerpać papier, podpisać dyplom „Młodszeo Czeladnika” gęsim piórem, postawić na nim pieczęć oraz pokolorować kartkę metodą japońską.

Szkoła nasza zapewnia uczniom stały kontakt z kulturą filmową i teatralną. Nasi starsi uczniowie uczestniczyli w spektaklu teatralnym w auli Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie pt. „Przygody Tomka Sawyera”, natomiast najmłodsi byli na projekcji filmu „Miś Yogi”, również w lubelskim kinie.

Nasi uczniowie chętnie uczestniczą w konkursach, w których mogą prezentować swe umiejętności i zdolności. W olimpiadach przedmiotowych, w których uczestniczymy każdego roku, jedna uczennica zakwalifikowała się do etapu powiatowego zarówno z matematyki, jak i języka polskiego. Pod okiem katechety, uczniowie przygotowywali się również do konkursu biblijnego „Zaprzyjaźnić się z Ewangelią”, którego finałem był test w Parczewie. Tam zajęliśmy I i III miejsce.

Dużym zainteresowaniem cieszą się wśród dzieci zawody

sportowe. 25 marca odbyły się zawody w mini siatkówce dziewcząt na szczeblu gminnym, w których to nasze uczennice zajęły miejsca II w „3” i III w „4”, natomiast w kategorii chłopców I miejsce w „3” i II miejsce w „4” oraz IV miejsce w półfinałach powiatowych. Zawody w mini koszykówce w kategorii chłopców i dziewcząt zakończyły się V miejscem na szczeblu powiatowym.

Dbamy również o to, by nasi uczniowie posiadali wiedzę na temat bezpieczeństwa. W Ogólnopolskim Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom” nasz uczeń zajął III miejsce.

Pamiętając, że motywacją dla uczniów jest częste sprawdzanie swoich umiejętności, nauczyciele organizują również wewnątrzszkolne konkursy ortograficzne, sportowe, historyczne, matematyczne. Dzieci z zaangażowaniem uczestniczą w tego typu przedsięwzięciach, stanowią one atrakcyjną alternatywę dla tradycyjnych sprawdzianów.

Szczególnie zadowoleni jesteśmy z wciąż powiększającej się bazy pomocy dydaktycznych. Przy zakupach wspomaga nas Rada Rodziców, która aktywnie uczestniczy w życiu naszej szkoły. Programy multimedialne, multimedialne prezentacje do tablicy interaktywnej, zestawy książek, z których uczniowie mogą korzystać w czasie lekcji uatrakcyjniają zajęcia i wspierają motywację naszych uczniów. A nowoczesne zestawy urządzeń do ćwiczeń dla najmłodszych sprawiają, że dbanie o kondycję i zdrowie nie stanowi już nudnej konieczności.

Staramy się, by nasi podopieczni czuli się w szkole bezpiecznie i dobrze, z chęcią spędzali w niej czas i jak najwięcej mogli skorzystać doskonaląc swe umiejętności. Bo przecież to oni będą decydowali o naszej przyszłości...i to już wkrótce!



Nasze kochane Babcie – główne postacie choinkowego wieczoru



Walc „Noce I dnie” w prezencie dla Babć i Dziadków oraz naszych sponsorów ze Stowarzyszenia POKOLENIA



Dzień Kobiet w naszej szkole... wersja „z przymrużeniem oka”!

Z życia Towarzystwa Ziemi Ostrowa Lubelskiego

Dnia 7 kwietnia 2011 roku w Centrum Kultury odbyła się XXIV Konferencja Naukowo-Szkoleniowa naszego stowarzyszenia zorganizowana dla społeczności lokalnej, przedstawicieli instytucji, mieszkańców Domu Pomocy Społecznej, zaproszonych gości oraz młodzieży.

Otwarcia konferencji dokonał prezes Towarzystwa prof. dr hab. Marian Markiewicz serdecznie witając zebranych i zapoznając z ustalonym porządkiem.



W swoim wystąpieniu serdecznie powitał Burmistrza Ostrowa Lubelskiego pana mgr inż. Ryszarda Smerdla oraz pana mgr inż. Tadeusza Fitucha – Przewodniczącego Rady Miejskiej Ostrowa Lubelskiego pełniącego funkcję Dyrektora Domu Pomocy Społecznej.

Konferencja została zorganizowana dzięki wsparciu organizacyjnemu i finansowemu burmistrza miasta pana mgr inż. Ryszarda Smerdla.

Tematem przewodnim, który zaprezentował pan mgr inż. Tadeusz Fituch było wyjaśnienie problemu: Opieka nad osobami niepełnosprawnymi i jej realizacja w Ostrowie Lubelskim.

Obudowę merytorycznej części konferencji stanowiły występy artystyczne mieszkańców Domu Pomocy Społecznej, jak również przygotowana wystawa prac plastycznych i rękodzieł wykonanych przez pensjonariuszy. Nad ich artystycznym kształtem oraz pięknym wykonaniem czuwała pani: Renata Aleksandrowicz oraz pani Marzanna Choduń.



Honorowymi gośćmi konferencji byli: Burmistrz Ostrowa Lubelskiego mgr inż. Ryszard Smerdel, Przewodniczący Rady Miejskiej – mgr inż. Tadeusz Fituch, Prezes Powiatowego Banku Spółdzielczego w Lubartowie – pan mgr Władysław Mikucewicz oraz pan minister mgr Bolesław Kapitan.

W konferencji uczestniczyli również członkowie Towarzystwa Ziemi Ostrowa Lubelskiego w osobach: pani mgr Maria Wójcik, pani mgr Elżbieta Smyk, pani Zofia Remiszewska, pan mgr Stanisław Kuszyk, pan inż. Adam Wójcik, pan Stanisław Kondrat, pan Władysław Kowalik oraz przedstawiciele personelu Domu Pomocy Społecznej i jego mieszkańcy, kierownicy instytucji, sympatycy stowarzyszenia oraz przedstawiciele społeczności lokalnej.

Po oficjalnym powitaniu oraz po przedstawieniu porządku konferencji pan prezes stowarzyszenia udzielił głosu panu dyrektorowi mgr inż. Tadeuszowi Fituchowi, który stworzył nadzwyczaj sympatyczną atmosferę, by wprowadzić na scenę artystów – to jest mieszkańców Domu Pomocy Społecznej. Zaprezentowali oni inscenizacje, które zawierały cenne przesłania przydatne w funkcjonowaniu każdej społeczności. Echa wykonanej pieśni przez mieszkankę domu poruszały wyobraźnię, intelekt i serca obserwatorów programu.

Gorące brawa, którymi obdarowali artystów uczestnicy sesji stanowiły należną rekompensatę za wysiłek i trud oraz nadzwyczajne zaangażowanie włożone w przygotowanie bardzo oryginalnego i pouczającego programu artystycznego. Następnie prezes Towarzystwa podziękował pensjonariuszom za występ. Był zafascynowany ich zaangażowaniem, wytworzonym ciepłym nastrojem, który emanował z głębi serc połączonych ogniwem dobroci i miłości, zwyczajów i świąt rodzinnych oraz ciepłych wspomnień kreowanych w Domu Pomocy Społecznej w Ostrowie Lubelskim. „Najważniejsze jest, by gdzieś istniało to, czym się żyje i zwyczaj, i święta rodzinne, i dom pełen wspomnień...”

W dalszej części konferencji głos zabrał dyrektor Domu Pomocy Społecznej mgr inż. Tadeusz Fituch. W swoim wystąpieniu wzbogaconym o prezentację multimedialną w aspekcie chronologicznym przedstawił genezę narodzin idei pomocy społecznej w Polsce. Ekspozował rangę tworzonych instytucji społecznych, które na przestrzeni dziejów niosły pomoc i organizowały opiekę osobom niesprawnym intelektualnie, chorym oraz potrzebującym. Dostrzegał rolę organizacji, humanitarnych jak: Polski Czerwony Krzyż, który organizował akcje ogólnopolskie. Ich celem było niesienie pomocy rodzinom niezamożnym, dzieciom i młodzieży oraz osobom niepełnosprawnym i potrzebującym.

Omówił również zadania funkcjonujących obecnie instytucji Regionalnych, Powiatowych i Gminnych Ośrodków Pomocy Społecznej oraz wskazał na potrzebę tworzenia Domów Pomocy Społecznej dla osób chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Z wielką satysfakcją stwierdził, iż wielkim osiągnięciem Starosty Powiatu Lubartowskiego pana mgr inż. Mariana Starownika oraz działań podejmowanych przez byłego dyrektora Zespołu Szkół w Ostrowie Lubelskim mgr inż. Ryszarda Smerdla było otwarcie w dniu 16 listopada 2004 r. Domu Pomocy Społecznej, który został zlokalizowany w wyremontowanym budynku Szkoły Górniczej w Ostrowie Lubelskim.

Obecnie mieszka w nim 103 pensjonariuszy z różnym stopniem niepełnosprawności intelektualnej. Nad organizacją życia mieszkańców domu czuwa dyrekcja oraz wspaniale przygotowany i wykształcony personel medyczny, psychologiczny i terapeutyczny. Zadania opiekuńczo-wychowawcze realizowane są z mieszkańcami w pracowniach terapeutycznych w zakresie terapii ruchowej, muzycznej, plastycznej, artystycznej oraz rękodzieła. Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej pod kierunkiem opiekunów i wychowawców integrują się ze środowiskiem lokalnym. Uczestniczą w uroczystościach organizowanych w Centrum Kultury jak: Dożynki Gminne, „Przegląd Kołęd”, „Dzień Matki”, Koncert charytatywny, czy koncert „Pieśni Maryjnej”. Z okazji dożynek gminnych włączyli się ze swymi pomysłami do wykonania wieńca z zebranych zbóż. Nawiązują kontakty z innymi placówkami jak: Kock, Lublin, Krzesimów i Jadwinów. W ramach współpracy organizowane są wspólne zabawy i masowe imprezy. Młodzież Zespołu Szkół w Ostrowie Lubelskim współpracuje z mieszkańcami DPS w ramach wolontariatu na mocy zawartej umowy między stronami.

Dokonując podsumowania należy stwierdzić, iż Dom Pomocy Społecznej w Ostrowie Lubelskim spełnia właściwie swoją funkcję. Pensjonariusze przebywają w komfortowych pomieszczeniach. Mają zapewnioną całodobową opiekę

medycną, wychowawczą, rehabilitacyjną, dostosowaną do rozwoju intelektualnego terapię, rozrywkę, bezpieczeństwo fizyczne i psychiczne na najwyższym poziomie, zgodnie z obowiązującymi standardami europejskimi. Ten wspaniały klimat, ciepła i serdeczna atmosfera oraz okazywanie codziennej, całodobowej otuchy i miłości wobec człowieka chorego, niepełnosprawnego intelektualnie tworzą wspaniali pracownicy, tj. lekarze, psychologowie, wychowawcy, personel pomocniczy, kuchenny, pracownicy obsługi oraz Dyrekcja Domu Pomocy Społecznej. W końcowej fazie konferencji głos zabrała pani mgr Maria Wójcik. W swojej syntetycznej wypowiedzi podkreśliła „iż w czasie zwiedzania tej instytucji dostrzegła wielkie ciepło, zagwarantowanie poczucia bezpieczeństwa ludziom, którzy mogli być sami, a są razem. Jest to w życiu bardzo ważne. Odniosła wrażenie, że ten dom-ma duszę...”

Przejawem ewaluacji działań i dokonań wyżej wymienionej placówki było wystąpienie prezesa Powiatowego Banku Spółdzielczego w Lubartowie pana mgr Władysława Mikucewicza, w którym wyraził podziw dla ogromu pracy personelu wniesionej w rozwój placówki oraz pensjonariuszy, którzy tworzą różnorodne rękodzieła oraz przepiękne prace plastyczne. Stanowią one świadectwo posiadanych i rozwijanych umiejętności artystycznych oraz sę przejawem pracowitości mieszkańców. Dokonał pozytywnej oceny działalności placówki oraz kadry, która w niej pracuje. W swojej wypowiedzi wyraził szacunek, podziękowanie i uznanie dla ofiarnych pracowników Domu Pomocy Społecznej.

W końcowej części konferencji wystąpił profesor dr hab. Markiewicz. Złożył serdeczne podziękowanie panu mgr Tadeuszowi Fituchowi za przygotowanie bardzo interesującego wystąpienia oraz za całokształt działań zdrowotnych i wychowawczo-opiekuńczych realizowanych przez placówkę. Należy podziękowanie za wspieranie placówki w rozwoju złożyć panu Burmistrzowi Miasta Ostrowa Lubelskiego mgr inż. Ryszardowi Smerdłowi. Wiązankę gorących podziękowań przekazał również mieszkańcom Domu Pomocy Społecznej, którzy byli uczestnikami konferencji oraz artystami na scenie i tworzyli sympatyczną atmosferę oraz barwne tło do prezentowanych osiągnięć i dokonań. W swojej wypowiedzi podkreślił, iż jako lekarz i profesor Akademii Medycznej w swojej karierze naukowej współpracował z Domami Opieki Społecznej w Lublinie. Misja służenia drugiemu człowiekowi oraz troska o jego zdrowie i życie była dla niego wielką potrzebą życiową. Wielokrotnie jako wybitny kardiolog, profesor, lekarz oraz działacz społeczny odwiedzał bezinteresownie chorych, niepełnosprawnych i wspomagał w usuwaniu dolegliwości niosąc humanitarną pomoc medycną dla tych, „którzy byli sami, z daleka od rodziny, aby mogli żyć i w swoim świecie dobrze się czuć...”

XXIV Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Towarzystwa Ziemi Ostrowa Lubelskiego stanowiła ilustrację osiągnięć wspaniałego dorobku Domu Pomocy Społecznej w Ostrowie Lubelskim

*Marianna Jaksim
Towarzystwo Ziemi Ostrowa Lubelskiego*



Charakterystyka Domu Pomocy Społecznej w Ostrowie Lubelskim

1. Podstawy prawne funkcjonowania Domu Pomocy Społecznej w Ostrowie Lubelskim

Dom Pomocy Społecznej w Ostrowie Lubelskim jest samodzielną jednostką organizacyjną i budżetową podległą Radzie Powiatu w Lubartowie. Zapewnia podopiecznym całodobową opiekę oraz zaspokaja niezbędne potrzeby bytowe, zdrowotne, edukacyjne, społeczne i religijne. Nadzór nad przestrzeganiem wymaganego standardu usług świadczonych przez dom na rzecz mieszkańców oraz kontrolę realizacji programów naprawczych sprawuje Wojewoda Lubelski. Do nadzoru i kontroli działalności domu upoważnione jest również Centrum Pomocy Rodzinie w Lubartowie.

Koncepcja utworzenia Domu Pomocy Społecznej w Ostrowie Lubelskim powstała 28 grudnia 2001r. kiedy to ówczesny Starosta Lubartowski Pan Marian Starownik podpisał projekt na rozbudowę i modernizację budynku internatu Zespołu Szkół dla potrzeb placówki opiekuńczej. Na podjęcie takiej decyzji miało wpływ kilka czynników :

- pierwszy to konieczność dostosowania warunków bytowych mieszkańców DPS w Samokłęskach i Lubartowie, do obowiązujących standardów,
- drugi powód, to niszczący budynek internatu Zespołu Szkół, który ze względu na malejącą liczbę uczniów, od kilku lat był wyłączony z użytkowania. Należy w tym miejscu dodać, że kompleks stołkówko-internacki, został wybudowany na początku lat osiemdziesiątych, jako baza mieszkaniowa Zespołu Szkół Górniczych mającego się rozwijać na naszym terenie przemysłu wydobywczego. Niestety, kryzys gospodarczy lat osiemdziesiątych zweryfikował te plany i w chwili obecnej przez szkołę wykorzystywany jest tylko jeden segment internatu.

Dom Pomocy Społecznej to nie tylko ściany i wyposażenie, to przede wszystkim ludzie, mieszkańcy i pracownicy tworzący daną społeczność. Jeśli tak spojrzymy na naszą placówkę, to mimo, że formalnie Nasz Dom istnieje od 2004 r, to z racji tego, że przejęliśmy mieszkańców, pracowników oraz częściowo wyposażenie, rodowód sięga roku 1946, kiedy to w Samokłęskach powstał pierwszy w powiecie lubartowskim dom pomocy społecznej.

2. Budynek i jego wyposażenie.

Dom Pomocy Społecznej w Ostrowie Lubelskim jest położony w południowej części miasta przy ulicy Unickiej 7.

W domu znajduje się 50 pokoi mieszkalnych na trzech kondygnacjach. Budynek posiada windę, instalację przyzywową, oraz przeciwpożarowy system alarmowy. Parter zajmuje stołówka, kaplica, pokój odwiedziń pomieszczenia administracyjno-biurowe. Jest też pralnia, magiel oraz magazyny pościeli czystej i brudnej. Wszystkie pokoje mieszkalne są dwuosobowe z własnym węzłem sanitarnym. Łącznie przygotowano dla mieszkańców 100 miejsc, 30 dla kobiet i 70 dla mężczyzn. Na każdej z trzech kondygnacji zlokalizowana jest świetlica z aneksem jadalnym, w której koncentruje się życie towarzyskie mieszkańców. Spędzają tam wolny czas układając puzzle, malują, rysują, grają w gry planszowe.. Mieszkańcy chętnie oglądają telewizję, zarówno w świetlicach jak i we własnych pokojach. Część z nich, posiada własne odbiorniki radiowe i telewizyjne. W każdym pokoju zamontowano gniazda TV i radiowe.

Placówka posiada wewnętrzną sieć komputerową ze stałym dostępem do Internetu. Niedaleko budynku znajduje się sala gimnastyczna oraz kompleks obiektów sportowych Zespołu Szkół, z których mogą korzystać również nasi podopieczni. Mieszkańcy dbają o teren wokół domu, uprawiają warzywa i rabaty kwiatowe.

3. Struktura organizacyjna

Strukturę domu tworzą następujące komórki organizacyjne:

1. dyrektor Domu- jest odpowiedzialny za prawidłową działalność jednostki, oraz za organizację i poziom usług na rzecz mieszkańców.
2. zastępca dyrektora Domu- sprawuje bezpośredni nadzór nad pracą działu opiekuńczo-terapeutycznego
3. dział finansowo-księgowy kierowany przez głównego

księgowego, odpowiedzialnego za gospodarkę finansową Domu 4. dział administracyjno-gospodarczy na czele z kierownikiem administracyjno-gospodarczym.

5. dział opiekuńczo-wychowawczy z kierownikiem działu odpowiedzialnym za całokształt spraw terapeutyczno-wychowawczych

4. Mieszkańcy

Do domu przyjmowane są osoby z terenu całego kraju.

Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej z dnia 12.03.2004r.

(Dz. U. Nr 64, poz. 593) prawo do umieszczenia w domu pomocy społecznej przysługuje osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, nie mogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu i której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych (art. 54, ust.1).

Decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej wydaje ośrodek pomocy społecznej właściwy ze względu na miejsce zamieszkania danej osoby (art. 59, ust. 1).

5. Pracownicy

Dysponujemy doświadczoną kadrą, która gwarantuje wysoką jakość świadczonych usług terapeutyczno-opiekuńczych.

Łączna ilość pracowników wynosi 64 osoby, w tym 54 kobiet i 10 mężczyzn zatrudnionych na 60 etatach. Dom współpracuje także z lekarzem rodzinnym, psychiatrą, psychologiem a także z kapłanem. Dzięki współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy corocznie ok. 10 osób odbywa w naszej placówce staż absolwencki, przyuczenie do zawodu, prace interwencyjne i praktyki zawodowe.

6. Zadania opiekuńcze i wychowawcze realizowane w DPS

6.1. Terapia zajęciowa

Na terenie Domu znajduje się sześć pracowni terapeutycznych: muzyczna, plastyczna, kulinarna, sala do rehabilitacji ruchowej, pracownia techniczna oraz komputerowa. Mieszkańcy należą do różnych grup zajęciowych i uczestniczą w wyżej wymienionych formach terapii zgodnie z opracowanym harmonogramem.

Terapia zajęciowa jest jedną z form aktywizacji mieszkańców domów pomocy społecznej. Stwarza każdemu mieszkańcowi szansę uzewnętrznienia własnej osoby w sposób indywidualny. Forma twórczości jest dobierana z uwzględnieniem indywidualnych uzdolnień i możliwości podopiecznych.

Duże znaczenie w terapii odgrywa atmosfera panująca w Domu Pomocy Społecznej. Powinna panować tam atmosfera rodzinna, która sprawia iż mieszkańcy mogą zapomnieć, że przebywają w placówce opiekuńczej. Można to osiągnąć dając mieszkańcom swobodę w sposobie urządzenia pokoju, doborze zajęć czy spędzaniu czasu wolnego oraz możliwości współdecydowania o ważnych sprawach związanych z funkcjonowaniem domu. Ważne jest również unikanie zbytnej opieki i nadzoru. Osoba mieszkająca w ośrodku powinna mieć również obowiązki, np. sprzątanie pokoju czy dyżury na stołówce.

Celem terapii ruchowej jest zapobieganie i korygowanie zaburzeń w rozwoju motoryczności. Osoby uczestniczące w tej terapii mają możliwość chodzenia na siłownię i brania udziału w zajęciach ogólnorozwojowych z elementami ćwiczeń korekcyjno-kompensacyjnych. W ramach tego typu terapii odbywają się ćwiczenia z piłkami, gry i zabawy szybkościowe, wielooboję rzutowe, ćwiczenia manualne. Formą relaksacyjną terapii ruchowej są spacer, zabawy na placu zabaw i wyprawy do lasu.

W ramach zajęć rękodzielniczych uczestnicy szczególnie panie, wykonują różnorodne hafty (między innymi: krzyżkowy, płaski, sznureczkowy), haftują monogramy na ubraniach; wykonują kompozycje kwiatowe, prace w modelinie, poduszeczki na igły i szpilki, wyklejanki papierowe i bibułowe. W okresie przed świętami sporządzane są laurki, kartki świąteczne, stroiki, zabawki na choinkę itp.

Na rozwój zdolności manualnych mają również wpływ zajęcia plastyczne, które poza tym rozbudzają wyobraźnię, pomysłowość i korzystnie oddziałują na rozwój umysłowy osób upośledzonych. Ćwiczenia plastyczne rozpoczynają się od najprostszych czynności, takich jak wycinanie, rysowanie, modelowanie, które stopniowo ulegają utrudnieniu, muszą one być ciekawe i różnorodne, aby zaciekawić uczestników i rozwijać

ich umiejętności.

Zajęcia muzyczne mają na celu uwrażliwienie na dźwięk jako na czynnik regulujący nastrój. Polegają na słuchaniu różnorodnej muzyki, nauce piosenek o różnej tematyce i rytmice, szukaniu dźwięków w naturze (tzw. ćwiczenia dźwiękonaśladowcze). W ramach zajęć muzycznych odbywają się zajęcia z rytmiki, ćwiczenia rytmizujące, relaksacyjne, ćwiczenia wyobraźni. Zajęcia muzyczne cieszą się wielką popularnością wśród mieszkańców naszego domu.

Kultywowaniu potrzeb religijnych służy kaplica, w której odbywają się cotygodniowe nabożeństwa.

W wielu tych działaniach wspierają naszych mieszkańców członkowie aktywnie działającego przy ZS w Ostrowie Lubelskim koła wolontariatu.

Integracja ze środowiskiem lokalnym

Bardzo ważną rolę w rewalidacji naszych mieszkańców odgrywa integracja ze środowiskiem lokalnym. Staramy się więc by nasi podopieczni byli dostrzegani jako pełnowartościowi członkowie lokalnej społeczności.

W ramach integracji ze środowiskiem lokalnym mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Ostrowie Lubelskim biorą udział w imprezach integracyjnych lub uczestniczą w innych formach pracy integracyjnej.

Sprawniejsi mieszkańcy samodzielnie wychodzą na zakupy, do stomatologa, na pocztę, a nawet samodzielnie wyjeżdżają do rodzin. Organizowane są zbiorowe wyjścia do Domu Kultury, na koncerty oraz festyny.

Od początku powstania DPS współpracuje z Domem Kultury, Szkołami i przedszkolem. Przedstawienia w wykonaniu małych artystów cieszą się wielkim zainteresowaniem ze strony naszych mieszkańców.

W ramach „integracji międzdomowej” korzystnie układa się współpraca z domami w Kocku, Lublinie, Świdniku, Krzesimowie, Jadwinowie, Popkowicach i Matczynie. Kilko naszych podopiecznych uczestniczy w zajęciach organizowanych przez Warsztaty Terapii Zajęciowej działające od pięciu lat w Ostrowie. Organizowane są zabawy, wycieczki, zawody sportowe festyny i inne imprezy integracyjne. Corocznie dla naszych mieszkańców organizujemy kilkudniowe wyjazdy do ośrodków wypoczynkowych, oraz turnusy sanatoryjne w miejscowościach nadmorskich.

W dobie wielkich przemian ustrojowych, takie placówki jak Dom Pomocy Społecznej w Ostrowie Lubelskim stoją przed wielkimi wyzwaniami, ponieważ utrzymanie tego typu ośrodków jest bardzo kosztowną formą realizacji zadań opiekuńczych. Opieka nad podopiecznymi nie może ograniczać się tylko do zapewnienia im dachu nad głową i wyżywienia, ale również ich rehabilitację, terapię zajęciową, opiekę medyczną oraz integrację ze środowiskiem lokalnym.

Zadania te Dom Pomocy Społecznej w Ostrowie Lubelskim realizuje w miarę swych możliwości finansowych. Dzięki dobrej współpracy z władzami powiatu lubartowskiego, nasza placówka stale podnosi poziom świadczonych usług, wzbogacając się o nowy sprzęt, środki transportu i wyposażenie. Wszyscy pracownicy dokładają starań, aby atmosfera panująca w domu była jak najlepsza, dając szansę rozwoju osobowego, psychicznego i społecznego poszczególnych mieszkańców. Personel domu dba o zapewnienie mieszkańcom nie tylko poczucia bezpieczeństwa fizycznego i psychicznego, ale także o zapewnienie im szans psychicznego rozwoju, którego podstawą jest autonomia, oznaczająca prawo człowieka do dokonywania wyborów i decydowania o samym sobie.

W wyniku przeprowadzonej analizy i obserwacji można dojść do wniosku, że Dom Pomocy Społecznej w Ostrowie Lubelskim, jest placówką dobrze przygotowaną do świadczenia usług opiekuńczych, dla osób niepełnosprawnych intelektualnie, na poziomie zgodnym z obowiązującymi normami.

Mam nadzieję, że moje wystąpienie przybliżyło Państwu, problematykę opieki nad osobami niepełnosprawnymi realizowaną przez miejscową placówkę.

mgr inż. Tadeusz Fituch

A wiosną bocian maszeruje

...a z nim szczęście, dobrobyt, urodzaj, liczne i zdrowe potomstwo, udany przychówek bydła i drobiu. Najlepszym miejscem zasiedzenia boćkowej rodziny jest kalenica na drewnianej stodole, krytej strzechą.

Fotografia przedstawia mistrza wijącego i latającego szczęśniaki i głowacze na takiej strzesze, jako ostatnim relikcie chłopskiej zabudowy. Mając taką strzechę po każdej zimie należy latać dziury, i przygotowywać taki dach na przyłot bocianów, a mistrz później zakłada starą bronę, podkłada wiechcie słomy i drobne błyszczące przedmioty, pod gniazdem bocianim szczęście mieszka, ależ bocian uwielbia siedzieć na słomianej wygodzie.

A moja stodołka rozlatuje się, jest jak babcia, która gubi co roku coś z garderoby osobistej, i wypadają głowacze i trześniaki po każdym wiosennym większym wietrze, serce boli, kiedy spojrzę na nią, przez wiele lat była przychowkiem dla rodziny, jej członkiem, na którego można było liczyć, chroniła zbiory od deszczów i śniegów, a teraz stoi rozdartana, zadumana i opuszczona, jak mam ją naprawić, skoro nie mam odpowiedniej słomy, ani fachowca do kręcenia, ani pieniążków, żal mi stodoły, wiem że powoli odchodzi, o ile tak można to określić. Trudny problem, przerasta moje możliwości.

Rodzice zmarli, a stodoła idzie w ślad za gospodarzami, któregoś dnia pęknie jej serce i runie z nagłą.

Stodołę stawiał mój dziad, jeszcze przed wybuchem pierwszej wojny światowej, służyła uczciwie pokoleniom, zapraszała do siebie boćki na rozmowę, i inne ptactwa i zwierzęta błotne.

Nie tylko ja mam sentyment do bocianów, z rozmów wynika, że wszyscy ich na wiosnę gorąco oczekujemy.

Jedna pani z Kaznowa opowiedziała mi piękną historię swoich bocianów, zna dobrze ich zachowania, obyczaje, wie kiedy bocian znosi jaja, kiedy są już małe, kiedy rodzinka się powiększa, w jaki sposób małe są karmione, wie kiedy bocian denerwuje się widząc czy też czując obcego ptaka w pobliżu gniazda, ale najważniejsze, żeby przyleciały i zaklekotały wesolo, wtedy czuje się prawdziwego ducha tak długo oczekiwanej wiosny.

A cały urok ptaka to widzieć go maszerującego po łące.

- Oj, piękna nasza poleska przyroda, kiedy widzę długonogich stojących czy też siedzących wysoko na gnieździe, wtedy serce moje bardzo jest szczęśliwe, czujemy wzajemną przyjaźń i zarazem radość z sąsiedztwa – dodała wesolo.

Celina Rapa
bibliotekarz



DOKĄD IDZIEMY!

KREZUS

Kto ręce swoje rozciąga nad światem
-nie jest mi bratem.

Kto dla Bala składa swe dary
-nie widzi dziecka głodnego ofiary.

Kto liczy konta swego zera
-nie czuje jak powoli umiera.

Kto materializm bierze nad cnotę
-nie ma serca bo złote.

Tak rozpasany
Swej chuci bogactwem

Dusze nakarmi
Sępów ptactwem.

Nikt go nie wspomni
Na tym padole

A ciało zgnije
I zjedzą je mole.

NIE CHCIAŁBYM DOCZekać

Nie chciałbym doczekać starości
Rzucany ironia dołków.

Widziałem ICH twarze zielone szarością.
Przygarbione plecy wsparte o lasce.

Bładza ścieżkami barow kolejowych
Przytulki znajdując u stopni kościołów.

Wyciągnięte ręce drżą zimnem.
Kapelusz pustka przeziera.

Szukają litości w modlitwie.

...
Gdzie sa ICH dzieci?!
Gdzie jest rodzina?!

...
Nikt nie dostrzega żebraka.
Porwane łachmany krzyżują dobroć.

...
Najbliżsi wzbiwszy się na stołek
Patrzą ponad NIMI.

Zakochani w samochodzie
Martwej naturze składają dary.

Zbierają bogactwa nieżywe.
Otaczają siebie ciasnym kręgiem szakali.

Bledną wycieńczeni choroba snobizmu.
Wychodzą z pałaców na ulice

Zasilić jestestwo żebracze.
„W przyrodzie nic nie ginie.”

Odpędzam koszmar z przed oczu.
Dla kogo ja żyję?!!!

Foryn

TEATRALNY KWIECIEŃ

Zaczął się w naszej gminie Przeglądem Teatrów Wiejskich i eliminacjami do 45. Ogólnopolskiego Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu.

W niedzielne popołudnie 3 kwietnia w Centrum Kultury było bardzo gwarnie i ludowo, a to dzięki zespołom które przyjechały do naszego miasta z całego powiatu lubartowskiego. Imprezę rozpoczęła Iwona Drozd – Dyrektor Centrum Kultury, która powitała zrówna wykonawców, jak też gości i publiczność bardzo serdecznie. Wśród gości zaproszonych obecni byli:

Tadeusz Fituch – Przewodniczący Rady Miasta i Dyrektor DPS-u,

Elżbieta Rutkowska – Dyrektor Banku Spółdzielczego w Ostrowie Lubelskim.

Ewa Listosz reprezentowała Starostwo Powiatowe, głównego sponsora tej ludowej imprezy, która na stałe weszła do kalendarza imprez naszej placówki.

Prezentacje konkursowe fachowym okiem oceniała Iwona Niewczas i Andrzej Saar- instruktorzy WOK w Lublinie, którzy zajmują się twórczością ludową.

Na scenie można było obejrzeć ciekawe widowiska kabaretowe i posłuchać starych pieśni z naszego regionu.

1. **Zespół „ Rokiczanka” z Wólki Rokickiej** - kier. Ireneusz Bachonko

utwory: Czemuś Jasieńku , Haniś moja Haniś, W moim ogródeczku

2. **Zespół Śpiewaczy „Górczanki” z Górki Lub.-** kier. K. Wiśniewska

utwory: Przyleciały dwa gołąbki, Poszła Hania do ogrodu, Przyjechał do niej na parę koni

3. **Zespół Śpiewaczy z Talczyzna** -kier. Elżbieta Czyżak
program kabaretowy „Kumy”

4. **Solistka – Krystyna Hoduń**

utwory: Z tamtej strony jeziora, Koło Lublina, Oj nima nima

5. **Zespół Śpiewaczy z Talczyzna** - kier. Elżbieta Czyżak

utwory: Pod jaworem pod zielonym, Zahukała kukuleczka na ługu, Od Poznania deszcz idzie

6. **Zespół Śpiewaczy „ Jarzębinki” z Trzcinka** - kier. Stefania Banucha

program kabaretowy „Szansa na sukces”

7. **Solistka – Bernarda Kwiatek**, utwory: Jabłoneczka, Oj jawor, jawor, W ogródeczku róży kwiecie

8. **Zespół Śpiewaczy „ Jarzębinki” z Trzcinka** - kier. Stefania Banucha

utwory: Jakem jechał, te wiezienne mury, w więziennym szpitalu

9. **Zespół Śpiewaczy „Kumy” z Przytoczna** - kier. Anna Ciołek

utwory: W zielonym gaiku, W moim ogródeczku, Gąski

10. **Zespół Śpiewaczy z Krępy** - kier. Krystyna Broniek

utwory: Od warszawy deszcz idzie, I ojca i syna, Siadaj Maryś na wóz

11. **Zespół Śpiewaczy „Zabelanki” z Zabiela** - kier. Helena Walczak

utwory: Pewnej nocy, Pamiętaj człowiecze, Krzyżu Chrystusa

12. **Zespół KGW z Niedźwiady** -kier. Teresa Wiacek

utwory: Krzyżu mój Krzyżu, Ręce Jezusowe, Matko Bolesna

13. **Zespół „ Brzostowiaci”** - kier. Helena Wysok

program kabaretowy : Dzień z życia rolnika

14. **Kapela „ To i owo”** - kier. Wiesław Świdorski

utwory: Polka Ryśkowa, U mojej mamy w Kumorze , Ty moja dziewczyno

Publiczność występujących nagradzała gorącymi brawami. Program był zróżnicowany tematycznie. Było bardzo śmiesznie i była też chwila refleksji i zadumy. Na zakończenie wszystkie zespoły, jak też solistki otrzymały pamiątkowe dyplomy i upominki ufundowane przez Starostwo Powiatowe w Lubartowie.

“Trzynastka nie pechowa”

“Wbrew przesądom to bardzo szczęśliwa liczba” - tak powiedział Burmistrz Ryszard Smerdel otwierając XIII Powiatowe Eliminacje Wojewódzkiego Przeglądu Teatrów Dziecięcych i Młodzieżowych na ostrowskiej scenie CK.

13 kwietnia 2011 r. - w tym dniu przyjechały zespoły ze szkół i domów kultury z naszego powiatu, z ogromnymi rekwizytami. Mali aktorzy w ciekawych strojach, walczący z tremą z niezwykle zaangażowaniem wcielali się w swoje sceniczne role, a zmagania te cenił Henryk Kowalczyk – instruktor teatralny Wojewódzkiego Ośrodka Kultury w Lublinie. A były to zespoły:

1. **TEATR „PRZECINEK”** – C K w Ostrowie Lubelskim

„O strrrrasnie ważnych rzeczach”

instr.Urszula Gruszczyk

2. **TEATR „PIĘĆ ZŁOTYCH” PMDK** w Lubartowie

„W hotelu gąska i kurka. Dwa koguty”

inst.Urszula Bednarczyk

3. **ZESPÓŁ „BAJTAKI” ZS** w Michowie

„Dziady Anno Domini, czyli koszmarny sen znękanego nauczyciela”

instr.Grażyna Janisz, Kazimiera Piskorska

4. **TEATR „SZATNIA”**- S P w Leszkowicach

„Za ósmą górą”

instr.Wioletta Wierzbicka

5. **TEATR „INNA BAJKA”** - ZS w Kocku

„Zielony kapturek”

instr. Barbara Zabielska

6. **TEATR „GROSZEK”** -SP nr.4 w Lubartowie

„Śpiący Anioł”

instr. Ewa Czech, Justyna Wereszczyńska

7. **KABARET „NIOH-NIOHY” CK** w Ostrowie Lub.

„Wyścigi na żwirowni”

instr.Piotr Wołnyśz







NASZE ZDROWIE

Choroby alergiczne i zaburzenia układu odpornościowe

Są to schorzenia powstałe w następstwie nadwrażliwości organizmu na pewne czynniki zewnętrzne nazywane alergenami. Niestety cywilizacja, mechanizacja i urbanizacja naszego życia niosą wiele możliwości zetknięcia się człowieka z czynnikami wywołującymi chorobę (alergenami) i zwiększają ich liczbę a także poważnie uszkadzają bariery ochronne ustroju co ułatwia ich wnikanie do organizmu. Dlatego jest to poważny problem epidemiologiczny. Alergenem może być każda substancja występująca stale lub sporadycznie w środowisku, niezależnie od budowy chemicznej i drogi wprowadzenia do ustroju. Są więc 1/ alergeny inhalacyjne czyli wziewne (np. kurz, pyłki roślin, tytoń, pierze). 2/ alergeny pokarmowe (jaja, mleko, poziomki, orzechy – czyli pokarmy zawierające substancje białkowe mające właściwości uczulające), 3/ alergeny kontaktowe odgrywające ważną rolę w schorzeniach skóry (u pracowników w hutach, rzeźniach). Mogą być także alergeny zawarte w jadach owadów (komary, pszczoły). Te czynniki mogą powodować odczyny typu natychmiastowego lub późne. Należy jednak zaznaczyć, że warunkiem wystąpienia odczynu alergicznego jest co najmniej dwukrotny kontakt ustroju z alergenem. Pierwszy kontakt powoduje wytworzenie swoistych przeciwciał a w następnym dochodzi do odczynu alergicznego.

ALERGICZNY NIEŻYT NOSA(1).

Jest to schorzenie błony śluzowej nosa charakteryzujące się zablokowaniem kanałów nosowych, wyciekami nieżytowym, kichaniem i świądem. Wyróżnia się:

1/katar sienny (pojawiający się w okresach pylenia roślin) i 2/caloroczny alergiczny nieżyt nosa, którego objawy występują okresowo lub stale przez cały rok. Na katar alergiczny cierpi około 15-20% ludzi dorosłych. Występuje niezależnie od płci i rasy, w każdym wieku, najczęściej przed 20 r. życia. Wywołują go pyłki drzew, traw, zarodniki pleśni, kurz i pleśnie domowe, dym papierosowy, perfumy, alergeny od zwierząt domowych (kotów, psów, królików).

O b j a w y . Kichanie, świąd okolicy nosa, gardła i podniebienia, wodnisty wyciek z nosa, czasem łzawienie, utrata powonienia, rzadziej zapalenie ucha środkowego.

R o z p o z n a n i e . Starannie wykonane testy skórne z użyciem odpowiednich antygenów są najlepszym sposobem wykrywania alergenów. Należy też wykonać badanie rozmazów wydzieliny nosowej, zbadać poziom eozynofili we krwi, czasem biopsję błony śluzowej nosa.

L e c z e n i e . Usuwanie podejrzanych alergenów i drażniących substancji z otoczenia chorego, czyli usunięcie czynników mogących wywołać uczulenie (kurz, zwierzęta itd.) podawanie różnych leków farmakologicznych. Leki muszą być jednak zalecone przez lekarza. Bywają podawane domięscowo (do nosa) lub ogólnie (leki sympatykomimetyczne, kortykosterydy) Stosuje się też odczulanie szczepionkami, chociaż nie u wszystkich jest ono skuteczne a metoda jest czasochłonna. Jeżeli jest to możliwe to warto uwolnić środowisko od substancji wywołujących alergię (zastosowanie klimatyzatorów, domowych odświeżaczy powietrza, niedopuszczenie do rozwoju pleśni, usunięcie zapachu farby).

Marian Markiewicz

Towarzystwo Ziemi Ostrowa Lubelskiego

FAJOWE DOWCIPY

Przed sklepem w lesie stoi w kolejce mnóstwo zwierząt: niedźwiedzie, lisy, wilki, jeże itp. Przez kolejkę przepycha się zając. Rozpycha inne zwierzęta łokciami, wreszcie jest na początku kolejki! W tym momencie łapie go niedźwiedź i mówi: "Ty zając, gdzie się wypychasz?! Na koniec!" I mach! rzuca go na koniec kolejki. Zając znowu się przepycha, ale znowu łapie go niedźwiedź i odrzuca na koniec. Zając powtarza swój wyczyn jeszcze kilka razy, ale za każdym razem niedźwiedź wyrzuca go na koniec. Wreszcie obolały Zając otrzepuje się z kurzu i mówi do siebie: "Nie to nie. Nie otwieram dzisiaj sklepu!"

Zajączek i niedźwiedź jechali pociągiem na komisje wojskową. Zajączek wypadł z pociągu i wybił sobie wszystkie zęby. Pobiegł jednak na skróty i dotarł na miejsce szybciej niż miś. Kiedy miś wchodził do budynku, zając już wychodził z komisji.

- No i co? - spytał miś.

- F pofrzątku! - odpowiedział zając. - Sfolniony. Bfrak ufzębienia!

Miś pomyślał chwile, odszedł na bok, wziął kamień i też wybił sobie zęby. Wychodzącego z komisji misia, oczekiwał już zając.

- No i cfo? - pyta zając.

- F pofrzątku! - odpowiada miś - Sfolniony! Plafkoftopie!

Zajączku, dlaczego masz takie krótkie uszy?

- Bo jestem romantyczny.

- Nie rozumiem.

- Wczoraj siedziałem na łące i słuchałem śpiewu słowika. Tak się zasłuchałem, że nie usłyszałem kosiarki...

Pożar

Noc. Wielki pożar. Siedem jednostek straży pożarnej walczy z żywiołem. Do kierującego akcją podchodzi jakiś facet:

- Jak wam idzie? Nikt ze strażaków nie ucierpiał?!

- Niestety - odpowiada strażak - dwóch naszych ludzi zostało w płomieniach, a sześciu jest ciężko poparzonych. Ale za to wynieśliśmy z budynku szesnaście osób - trwa reanimacja.

- Szesnaście osób? Przecież tam był tylko ochroniarz!

- Skąd pan wie?! Kim pan jest?

- Kierownikiem tego prosektorium.

Ile żyje dżdżownica złapana przez wędkarza?

- Dwa dni z hakiem.

Do wędkarza podpywa krokodyl:

- Biorą?

- Nie

- To olej ryby, chodź się wykapać!

Pukanie do bram raj. Otwiera św. Piotr. Przed nim piłkarz Grzegorz Rasiak.

- Ktoś ty? - pyta św. Piotr.

- Jestem piłkarzem polskiej reprezentacji!

- To jak trafiłeś do bramy?



WIADOMOŚCI STRAŻACKIE

W dniu 29 marca 2011 roku w Lubartowie odbyły się eliminacje Powiatowe Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej. W grupie szkół podstawowych nasza reprezentantka Agnieszka Domańska zajęła V miejsce. W grupie wiekowej gimnazjum pierwsze miejsce zajął Hubert Joško, który reprezentował naszą gminę. W grupie szkół średnich Marcin Kapitan zdobył jeden punkt mniej niż Przemysław Abramik i zajął II miejsce. Wszystkim uczestnikom składamy gratulacje, a zwycięzcom życzymy sukcesów na OTWP w województwie.

W dniu 04.04.2011 roku przy drodze na Bójki miał miejsce pożar nieużytków rolnych. Działania straży polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz podaniu 3 prądów wody na palące się suche nieużytki celem ugaszenia ognia. W działaniach brały udział 3 zastępy straży: 2 zastępy OSP Ostrów Lubelski i jeden zastęp OSP Jamy.

W tym samym dniu doszło również do pożaru nieużytków przy drodze na Głębokie. Działania straży polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i ugaszeniu ognia poprzez podanie 3 prądów wody oraz przy użyciu tłumiac. W działaniach brały udział 2 zastępy straży: OSP Ostrów Lubelski i OSP Jamy. W dniu 04.04.2011 roku o godzinie 21.10 do PSK w Lubartowie

wpłynęła informacja o pożarze suchej trawy na łąkach pomiędzy Ostrowem a Głębokim. Działania straży polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz ugaszeniu palących się nieużytków przy pomocy 2 prądów wody i tłumiac. W działaniach brały udział 2 zastępy straży z OSP w Ostrowie Lubelskim.

W dniu 10 kwietnia 2011 roku o godzinie 19.53 strażacy z OSP w Ostrowie Lubelskim zostali zadysponowani do pożaru opon w dawnym "Fruktopolu". Działania straży polegały na zabezpieczeniu i oświetleniu miejsca zdarzenia oraz podaniu 2 prądów wody celem ugaszenia palących się opon. W działaniach brały udział 3 zastępy straży: 2 zastępy z OSP w Ostrowie Lubelskim i jeden zastęp z JRG w Lubartowie.

W dniu 14 kwietnia 2011 roku o godzinie 2 w miejscowości Jedlanka doszło do wypadku drogowego samochodu osobowego który wypadł z drogi i dachował. Przybyłe na miejsce jednostki straży zabezpieczyły i oświetliły miejsce zdarzenia odłączyły instalację elektryczną i gazową w pojeździe. W działaniach brały udział 4 zastępy straży: JRG Lubartów, OSP Jedlanka Nowa, OSP Uścimów Nowy, OSP Ostrów Lubelski oraz Policja i Pogotowie Ratunkowe.

Krzysztof Nawrocki

MISTRZOSTWA POWIATU W STRZELANIU SPORTOWYM

Mistrzostwa odbyły się 14 maja 2011 roku na strzelnicy w Zespole Szkół w Ostrowie Lubelskim. W zawodach brały udział drużyny 3 osobowe. Zawodnicy startowali w następującej konkurencji: strzelanie z karabinka sportowego leżąc, do tarcz TS - 1 zgodnie z regulaminem PZSS, (3 strzały próbne 10 ocenianych), odległość 50 metrów. Klasyfikacja uczniów odbyła się bez podziału na płęć drużynowo i indywidualnie.

Klasyfikacja drużynowa:

1 miejsce - Zespół Szkół w Ostrowie Lubelskim (Weronika Czapska, Radek Wiśniewski, Bartek Andrzejuk),

2 miejsce - RCEZ w Lubartowie,

3 miejsce - Zespół Szkół Nr 2 w Lubartowie

W klasyfikacji indywidualnej wygrał Kamil Rola z klasy 1L, reprezentujący ZS w Ostrowie Lubelskim.





KRONIKA POLICYJNA

W dniu 02.03.2011 r. o g. 11:05 w miejscowości Rozkopaczew policjanci zatrzymali 58 letniego mieszkańca gm. Ostrów Lubelski, który kierował rowerem będąc pod wpływem 1,7 promila alkoholu.

W dniu 04.03.2011 r. o g. 1:55 w Ostrowie Lubelskim na ul. Lubartowskiej 22 letni mieszkaniec tego miasta kierował samochodem osobowym ford eskort mając w wydychanym powietrzu 1,3 promila alkoholu.

W dniu 11.03.2011 r. o g. 17:30 w Ostrowie Lubelskim policjanci uniemożliwili dalszą jazdę rowerem 54 letniemu mieszkańcowi tego miasta. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że 54 latek kierował rowerem będąc pod działaniem

2,3 promila alkoholu.

W dniu 17.03.2011 r. o g. 11:25 w Ostrowie Lubelskim na ul. Unickiej 44 letni mieszkaniec gm. Ostrów Lubelski kierował samochodem osobowym wbrew sądowemu zakazowi oraz będąc pod wpływem 2,2 promila alkoholu.

W dniu 28.03.2011 r. w Rozkopaczewie policjanci ujawnili, że 59 letni mieszkaniec gm. Ostrów Lubelski posiadał przy sobie dwie sztuki amunicji myśliwskiej bez wymaganego zezwolenia.

W dniu 28.03.2011 r. o g. 12:00 w Ostrowie Lubelskim na ul. Lubartowskiej 68 letni mieszkaniec gm. Ostrów Lubelski kierował rowerem wbrew sądowemu zakazowi.

Żyli, pracowali, wrosli w ziemię

Plecionkarstwo jest zajęciem bardzo starym, chętnie zajmowały się tym ludy zbieracko-myśliwskie.

O popularności tego zajęcia może świadczyć fakt, że w 1930 roku tylko w powiecie włodawskim pracowało aż 367 koszykarzy, którzy rocznie zużywali na swoje potrzeby aż 58 ton wikliny oraz 10 tysięcy motków rogożyny.

Ostrów w okresie międzywojennym należał do powiatu włodawskiego.

Do kręcenia wykorzystywano wiklinę, korzeń sosny i jałowca, rogożynę, słomę, korę brzożową, nawet łyko lipowe i wiązowe, pędy młodej leszczyny, dębu i świerka, wszystkiego co dało się okręcić wokół dłoni.

Wykonywano nawet płyty, kosze, półkosze, opałki, drewniane skrzynie nadwozia, kobialki, łapcie z łyka lipowego, buty ze słomy, nawet konwie do noszenia wody, torebki, zwijane pudełeczka, tabakierki i najróżniejsze wycackane przedmioty, wystarczyła tylko chęć do pracy, sprawne ręce i artystyczna dusza.

Owe rzemiosło i umiejętność stała się niezbędna w życiu codziennym dawnej wsi podlaskiej.

Dzisiejsze pokolenie ogląda się za tym co stare, wypracowane przez naszych dziadków, doceniamy aspekt autentyczności wyrobu, i co najciekawsze wyplatane przedmioty powracają do naszych domów.

Na pewno warto wrócić do przeszłości, do naszych korzeni, by przekonać się jak to właściwie jest z tym kręceniem.

„Na naukę nigdy nie jest za późno” oświadczyła siostra, i po pracy w miesiącu lutym, do dobrego zmięzchu wycinałyśmy łozinę z pobliskich bagien i łąk.

Zgrzane, ale wesole wracałyśmy ze snopkami na plecach.

Ale zwykła wierzba, niestety szybko wysycha i pęka przy mocniejszym kręceniu, o wiklinie amerykańskiej możemy pomarzyć, na początek dobre i to.

Po nazbieraniu wici pojawił się drugi problem, kto nauczy, kto pokaże sztukę kręcenia. Rozpytywałyśmy się po starszych ludziach, różnie odpowiadali:

- Kupić koszyk na targu kupić, po co się męczyć.
 - A kto nauczy? A powymierali ci co potrafil.
 - Koszyk zrobić, ech, fachowiec robi pół dnia, a materiał zdybać po łąkach i nad rowami to osobny czas.
 - Wielkie rzeczy nie powstają z nagle, pytać się po wsiach, może tam starsi ludzie umieją.
- Oj, mocowałyśmy się z wiciami, witki pękały, rozkręcały się, różnie bywało. Ale co tam najważniejsze, że koszyczki stoją

na wystawie w bibliotece, a im dalej w las, tym większa chęć tworzenia.

A może i w genach coś tkwi, nasz pradziad Jan Domaszewski był twórcą ludowym, potrafił w drewnie robić śliczności, istne cudenka.

Nie ma sprawy, o ile my możemy coś stworzyć, mogą nauczyć się i inni. Żeby było ciekawiej zaprosiłyśmy najmłodszą grupę dzieciaków w wieku szkolnym.

Rzucone hasło „wici” i zawrzało niczym w ulu.

Tak, w bibliotece odbyły się warsztaty rękodzieła ludowego, ginący zawód - plecionkarstwo. Można było poszaleć, dzieci chętnie przystąpiły do kręcenia koszyczków.

I wyszły nam trochę krzywe koszyczki, ale robione sercem, dla nas piękne, inne niż te w sprzedaży, bo wypracowane przez dzieci.

Do koszyczków dzieci dołączyły prace malowane, wielkanocne pisanki.

Najważniejsze w całym zamieszaniu, pomysł wypalił, młodsi ciągle zadawali pytania, emocjonalnie pochodzili do kręcenia.

- A co dalej, czego jeszcze się nauczymy – pytały.

Dziękujemy za współpracę dzieciom, pani Irenie Dziadko, i wychowawczyni p. Annie Włosek za miłe jej słowa:

- Pani Danusiu, nie sprawy, już to robimy”.

Danuta Drabik
bibliotekarz



ŚWIĄTECZNE PRZEPISY

Baba z ajerkoniakiem

Zamiast startej czekolady do babki można dodać pokrojone na drobne kawałki cukierki krówki.

Składniki:

szklanka cukru (drobnego), 25 dag mąki pszennej, tabliczka białej czekolady, 15 dag miękkiego masła, 125 ml ajerkoniaku, 4 jajka, łyżeczka proszku do pieczenia, biała polewa czekoladowa, rodzynki do dekoracji, masło i kasza manna do formy.

Sposób wykonania:

1. Masło utrzeć z cukrem na gładką masę. Po kolei wbijać jajka i wlewać ajerkoniak, ucierać.
2. Do masy maślanej dodać mąkę wymieszaną z proszkiem do pieczenia oraz startą na tarce z dużymi oczkami białą czekoladę, wymieszać.
3. Ciasto przełożyć do formy z kominkiem, wysmarowanej masłem i wysypanej kaszą manną. Piec około godzinę w piekarniku nagrzanym do temperatury 175 st. C.
4. Upieczoną i ostudzoną babkę wyjąć z formy. Polać rozpuszczoną białą polewą czekoladową, ozdobić rodzynkami.

Barszcz biały z kielbasą

Jeśli nie masz klasycznego zakwasu na żurek, użyj wody z kiszonych ogórków

Przygotowanie: 25 minut.

Składniki na 6–8 porcji:

butelka zakwasu na barszcz biały i żurek, 3–4 jajka, 30 dag kielbasy zwyczajnej lub śląskiej (może też być biała), listek laurowy, po 2–3 ziarenka ziela angielskiego i czarnego pieprzu, szklanka śmietany 18-proc., mała cebula, 2–3 ząbki czosnku, - majeranek, olej, 2–3 gałązki natki, cukier, sól, pieprz.

Sposób wykonania:

1. Kielbasę włóż do rondla, zalej 2 szklankami wody. Dodaj listek laurowy, ziarenka ziela angielskiego i pieprzu. Gotuj 10 min. Kielbasę wyjmij, przestudź, pokrój w plastry.
2. Do wywaru wlej zakwas na barszcz biały. Zagotuj. Śmietanę zmiksuj z 2 chochelkami wywaru i wlej do zupy. Cebulę posiekaj i razem z plasterkami kielbasy podsmaż na oleju. Całość (razem z tłuszczem) przełóż do gotującej się zupy. Zagrzej.
3. Barszcz przypraw solą, pieprzem, majerankiem oraz czosnkiem przeciśniętym przez praskę. Ewentualnie zupę dosłodź. Możesz również dodać szczyptę mielonego kminku.
4. Jajka ugotuj na twardo. Ostudź. Obierz, pokrój na ćwiartki. Po kilka części jajek włóż do każdej porcji zupy.

Biała kielbasa pieczona z jabłkami

Przed włożeniem do piekarnika białą kielbasę możesz podlać piwem lub posmarować dżemem żurawinowym wymieszanym z olejem

Przygotowanie: 45 min.

Składniki na 8 porcji:

- 8 kawałków białej kielbasy po około 15 dag każdy, 4 duże cebule, 3–4 jabłka o zwartym miąższu (najlepiej Gala), listek laurowy, po 2–3 ziarenka ziela angielskiego i czarnego pieprzu, szklanka czerwonego półsłodkiego wina, olej, mielony kminek, majeranek, ostra papryka mielona, cukier, sól, pieprz

Sposób wykonania:

1. Obierz cebulę. Pokrój w półplasterki. Zeszkluj na oleju. Dopraw solą, pieprzem, majerankiem, kminkiem, 1/2 łyżeczki cukru i ostrą papryką. Przełóż do naczynia żaroodpornego.
2. Do cebuli dodaj listek laurowy oraz ziarenka ziela angielskiego i pieprzu. Lekko przemieszaj. Na cebuli ułóż

kawałki białej kielbasy. Posmaruj je olejem. Całość zalej czerwonym winem i wstaw do nagrzanego piekarnika. Piec około 30 minut w temperaturze 180 st.

3. Jabłka umyj, osusz. Pokrój na ćwiartki, usuń gniazda nasienne. Następnie potnij ćwiartki jabłek wzdłuż na pół. Dodaj do kielbasy. Oprósz majerankiem i kminkiem oraz odrobiną soli. Razem piec jeszcze około 10 minut.

4. Upieczoną kielbasę podawaj z pieczywem. Jako dodatek serwuj ćwikłę, chrzan, musztardę i żurawinę ze stoika.

Sernik kokosowy

Sernik możesz udekorować białą czekoladą i posypać wiórkami kokosowymi

Przygotowanie: 80 min

Składniki na 12–14 porcji:

1,5 szklanki mąki (25 dag), pół kostki masła, 3 łyżki cukru, 1 żółtko, 2–3 łyżki kwaśnej śmietany, sól, Masa serowa: 80 dag twarogu mielonego, 20 dag cukru, 5 jajek, opakowanie cukru waniliowego, 1 budyń kokosowy, łyżka posiekanej kandyzowanej skórki pomarańczowej. Oraz: 20 dag śmietanki kremówki, 10 dag wiórków kokosowych, łyżka cukru, łyżka soku z cytryny, kulki Raffaello i listki melisy do dekoracji,

Sposób wykonania:

1. Mąkę przesiej ze szczyptą soli. Posiekaj z pokrojonym w płatki masłem. Dodaj cukier, żółtko i śmietanę, wyrób ciasto. Wylep nim spód i brzegi tortownicy.
2. Przygotuj masę serową: żółtka utrzyj z cukrem i cukrem waniliowym na puszysty krem. Zmiksuj z twarogiem. Dodaj budyń kokosowy i skórkę pomarańczową. Wymieszaj ze sztywną pianą z białek. Masę wylej na ciasto. Piec ok. 60 min w temp. 170 st.
3. Śmietankę ubij na sztywno z cukrem i sokiem z cytryny. Wiórki kokosowe upraż na patelni bez tłuszczu. Przystudź. Blenderem partiami zmiel połowę wiórków. Wymieszaj z ubitą śmietanką. Tą masą pomaruj cały ostudzony sernik. Przybierz resztą wiórków i Raffaello.

Jajka faszerowane po polsku

Na świątecznym śniadaniu nie może zabraknąć faszerowanych jajek

Przygotowanie: 35 min

Smażenie: 5 min

Składniki na 12 porcji:

7 jajek, mała cebula, po 1/2 pęczka natki i koperku, łyżka masła, 1/2 szklanki bułki tartej, masło klarowane lub olej do smażenia, sól, pieprz,

Do dekoracji:

ziarenka czerwonego pieprzu, gałązki natki i koperku, listki sałaty, pomidorki koktajlowe.

Sposób wykonania:

1. Ugotuj na twardo 6 jajek. Zalej zimną wodą, ostudź. Następnie osusz i jajka w skorupkach ostrożnie, ostrym nożem pokrój wzdłuż na połowki.
2. Z połówek, uważając, aby nie uszkodzić skorupki, wyjmij białka i żółtka. Drobnio posiekaj.
3. Obierz cebulę, pokrój w maleńką kosteczkę lub posiekaj i podduś na łyżce masła. Miękką, rumianą cebulę przestudź i przełóż do jajek.
4. Opłucz zioła, osusz, posiekaj. Również włóż do jajek. Wbij ostatnie surowe jajko, dodaj 2–3 łyżki bułki tartej. Dopraw solą i pieprzem, dokładnie wymieszaj.
5. Farszem napełnij połowki skorupki. Lekko dociśnij. Farsz panieruj w pozostałej bułce tartej. Na dużej patelni rozgrzej masło i farszem do dołu układaj na niej połowki jajek. Smaż na rumiano. Gotowe jajka ułóż na półmisku. Fantazyjnie udekoruj.

Przeгляд Teatrów Dziecięcych i Młodzieżowych



„ECHO OSTROWA” – Gazeta Mieszkańców Gminy Ostrów Lubelski – *MIESIĘCZNIK*.

Wydawca: Gmina Ostrów Lubelski, ul Partyzantów 1, 21-110 Ostrów Lubelski

Redaguje zespół w składzie: Iwona Drozd, Marcin Skrzypek

Współpraca: Joanna Gołębiowska, Beata Czapska

Projekt okładki: Mariusz Tarnowski

ADRES REDAKCJI: Centrum Kultury

ul. Partyzantów 14, 21-110 Ostrów Lubelski,

tel. (0-81) 852 00 37,

e-mail: echoostrowa@wp.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń i reklam. Artykuły podpisane wyrażają poglądy ich autorów, redakcja nie identyfikuje się z ich treścią. Artykułów nie zamówionych redakcja nie zwraca. Anonimów nie rozpatrujemy. Zapewniamy dyskrecję.